تمهیدات غذايي و مدل برنامه‌ريزي براي شرایط بحران


آدرس مکاتبة: دانشگاه علوم پزشکی بهشهر - دانشکده بهداشت - تهران - ایران

خلاصه

همان‌طور که به‌روز‌رسانی و مصاب جلوگیری کردن از تجربه توانسته‌ها و قابلیت مورد نیاز قبل از وقوع بحران، می‌توان وضعیت مناسب به‌رساندن دیگری را در شرایط اضطراری به‌وجود بیشتر کرده‌اند. مشارکت منابع و ابزارهای ایثاریات قابل قبول در این بجا می‌باشد. شرایط بحران به میزبان به دو دسته کلی تقسیم نمود: شرایطی که از انسان در آن دخالت ندارد، مانند بلاهاي طبيعي (زابل، سیل، طوفان، قحطی) و شرایط بحرانی که انسان در آن به‌طور مستقیم دخالت دارد، مانند زندگی (سیلولوژیک، شیمیایی و هسته‌ای) و اغتشاشات داخلی، هر یک از انواع بقیه و شرایط بحرانی اثرات متفاوتی بر موقوع غذا و تغذیه خواهد داشت. برنامه‌ریزی و مدیریت صحیح می‌تواند از کشت‌های زیان‌ناوری هر یک از بحران کاهش دهد. در این مقاله به این‌که برنامه‌ریزی بر اساس چگونگی تمایل، نگهداری و ذخیره، توزیع و نحوه مصرف مواد غذایی اثر می‌گذارد. سبک‌های غذایی اصلی در شرایط بحران، تجربه‌ها و امکانات (انسانی، مادی و سازمانی) مورد نیاز موجود در کشور برداخته و مناسب به آن مدل مطالب برای برنامه‌ریزی در شرایط بحران ارائه گردیده است.

واژه‌های کلیدی: غذا، مدل برنامه‌ریزی، بحران

مقدمه

یکی از مهم‌ترین وظایف مستقیم یک جامعه، به‌ویژه برنامه‌ریزی و تأیید تمایلات لازم برای مقبلا به بحران و عوارض ناشی از آن می‌باشد. از مهم‌ترین اقدامات که دوبله‌ها باید انجام دهم دهنده تأیید آب و غذا سالم و بهداشتی برای افراد در معرض آسیب بیشتر. ظهور تغییرات نامطلوب جدی در وضعیت تغذیه جامعه بعد از وقوع حادثه به نوع بحران، مدت وقوع حادثه، وسعت حادثه، وضعیت تغییرات در مصرف مواد غذایی در محل حادثه و اقدامات پیشگیرانه مدیران جامعه بسیار دارند. پیشگیری آبادگان، مقابله با بحران، ایجاد و پاسخ‌گویی و ترضیم حمایت‌های غذایی برای پیشگیری از بحران و تقویت فعالیت‌های کم مدد را
جنگ‌های هسته‌ای

از سال 1955 که دنیا جنگ هسته‌ای را تجربه کرده است، توجه توربوز هسته‌ای و حواشت ناپایزه و پروژه‌های توسعه‌دهنده در حوزه هسته‌ای ناشی از میزان قدرت در بخش بحرانی جهان، به‌معنایی است که کشور دیگری ارگ‌های احتمال بروز جنگ هسته‌ای به‌قرار‌پذیراند. اگرچه احتمال بروز جنگ هسته‌ای به‌نظر می‌رسد لیکن بروز سوانح تصادفی یا تحمل‌ناپذیر از آدولف‌گی مواد رادیوکتیو به‌شدت محتمل است.

جنگ‌های شیمیایی

سال‌های اخیر در دانش‌آموزان دانش‌آموخته جامعه به‌منظور کنترل و مدیریت نظم بحران، از تحقیقات و تجربیات که در این زمینه انجام شده‌اند، به‌همراه تکنیک‌های بین‌جامه، آگاهی و اطلاعات در اختیار دانش‌آموخته جامعه قرار گرفته است.

1- Ionizing radiation
2- Windscale
مقابله کشش‌وری میوه‌ها و سیب‌ها را با مواد پرتره آلوده سازد. این مواد از طریق ریشه‌گیاهان از خاک آلوده جریان می‌شوند و بین‌این وسیله با مصرف محصولات گیاهی وارد بدن انسان و دام‌ها می‌گردد. (۱۰) توصیه شیرگذاری که در مراحل آلوده جریان است، این آلوده و همراه خوراکی که به آن عضوی می‌باشد پرتره شده باشد موجب بهبود بدن انسان می‌شود. (۱۱)

بعضی از پیامدهای ناگوار تغذیه‌ای جنگ‌های هسته‌ای احتمالاً جنین‌های بود:

۱- نارسایی توزیع غذا به دلیل مخلوط شدن سیستم حمل و نقل و سرافرازی کاهش مصرف مواد غذایی و ایجاد نقص تغذیه شدید در جامعه

۲- آلودگی رادیوکاتیونیته در غذا و سرافرازی نابودی غذاهای حیوانی و گیاهی

۳- آلودگی انسان‌های اقامتگاهی به حدی که تبدیل به‌های اکثریت مصرف‌کنندگان کشش‌وری به شدت محدود و یا کاملاً متوقف خواهد شد

۴- افرازی اثرات بالینی فاجعه‌گر و بیماری‌های غیرطبیعی و سوء تغذیه به‌صورت همگانی و در نهایت با این رفتار امپت غذاهای سیکل‌های فقر ایجاد خواهد شد که ناپذیری جامعه انسان‌ها را دریاب به‌واحد داشته و

۵- افرازی معلولیته‌ها در جامعه باعث ناپایداری‌یکی از حل مکانی ایجاد

۶- سوء تغذیه در جامعه انسان‌ها. (۱۱)

در مجموع اثرات بلا را می‌توان به‌شرح ذیل خلاصه نمود:

۱- افزایش رفتار مراکز ذخیره مواد غذایی (سیلوهای انبارها و سرده‌خناره‌ها)

۲- فقیر برق از کارفکان و سری‌گذرانده و نتیجه فساد مواد غذایی

۳- تخریب مراکز تولید مواد غذایی (کشاورزی، دامپروری، کارخانجات و غیره)

۴- آشفتگی از هم‌سیختگی و با تخریب سرویس‌های ارتقاء
پیش‌بینی و برناوری‌های

همچنین، عنوان برناوری‌های تغییرات باید مبنایی بافرینگ و یا برآوردهای جامعه باشد. این مطالعات در مورد تغییرات مصرف منابع مورد بررسی گرفته شده‌اند. فرهنگ و عادات غذایی انسان به‌طور گسترده‌ای از طریق تغییرات در مصرف منابع مورد بررسی گرفته‌اند. این برآوردهایی از جمله برآوردهای کارشناسی یا برآوردهای علمی می‌باشد که به‌صورت سیستم‌های کم‌بودجه و در جابجآیی انسان در ارتباط با مصرف منابع غذایی در این مناطق تصمیم‌گیری می‌گردد.

برآوردهایی از جمله برآوردهایی که به‌طور مستقیم از طریق پژوهش‌های علمی می‌باشند، به‌صورت کم‌بودجه و در جابجآیی انسان در ارتباط با مصرف منابع غذایی در این مناطق تصمیم‌گیری می‌گردد.

پیش‌بینی و برناوری‌های

هر یک از انواع و بیشتری در حوزه‌های مختلف برای ارائه آثار متغیرین بر می‌تواند به یکی یا چند موضوع مهم در مطالعات و برناوری‌های این تغییرات بررسی گردند. مسئله تأیید انرژی کافی برای ارائه مدل مناسب‌تری در طب‌خانه‌هایی که در محیط‌های غذایی و تغییرات این نوع در حوزه‌های مختلف مشاهده می‌گردد. به‌طور کلی، برآوردهایی که به‌صورت سیستم‌های کم‌بودجه در جابجآیی انسان در ارتباط با مصرف منابع غذایی در این مناطق تصمیم‌گیری می‌گردد.
# مدل 1 - ابعاد، مراحل و سطوح برنامه‌ریزی تجهیزات غذایی برای شرایط بحران

<table>
<thead>
<tr>
<th>ابعاد</th>
<th>سیاسی</th>
<th>فرهنگی</th>
<th>اقتصادی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>مدیریت</td>
<td>مشترک</td>
<td>اطلاعات</td>
<td>ارتباطات</td>
</tr>
<tr>
<td>تولید</td>
<td>اموزش</td>
<td>توزیع</td>
<td>تکنولوژی</td>
</tr>
</tbody>
</table>

## سطوح
- محقق و یا (استادان)
- استادان و یا (میل)
- میل و یا (بین‌الملل)

### مدل 2 - برآوردهای اقتصادی و مقدرات لازم برای شرایط بحران

<table>
<thead>
<tr>
<th>ابعاد</th>
<th>مراحل</th>
<th>تولید</th>
<th>توزیع</th>
<th>تکنولوژی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>بعد از بحران</td>
<td>قبل از بحران</td>
<td>بعد از بحران</td>
<td>قبل از بحران</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

## سطوح
- محقق و یا (استادان)
- استادان و یا (میل)
- میل و یا (بین‌الملل)
تجهیزات مورد نیاز برای تغذیه
1- ماسک‌های تنفسی
2- ژلاتین کاهش‌خون‌دهی
3- سوخت‌سوز سداساز
4- کامپیوتر
5- آپارатурای ناسع
6- آپارатурای هواگردانی
7- غیرقابل نفوذ
8- انواع مواد شوینده
9- دیواره‌کشی

تفهیمات غذایی و مدل برنامه‌ریزی برای شرایط بحران

1- پیش‌بینی نوع خطر و حوادثی که منجر به بحران می‌شود با توجه به اطلاعات موجود
2- تیم‌های نیزه‌های آموزشی که اطلاعات هزاران روز را ارائه داده‌اند، ابتدا و پس از مدت زمانی نسبت به جنبه‌های مقاومت‌برداری با بحران و پیشگیری از افراپیش خطرات بحران، به بحران آشنا می‌شوند.
3- همکاری بین نیروهای مهارت‌داری و تجهیزات مورد نیاز، امکانات تغذیه و امکانات توزیع و جمع‌آوری اطلاعات در خصوص سطوح محلی استانی و ملی در حوزه تولید، تغذیه و توزیع مواد غذایی
4- ایجاد هماهنگی مابین نهادها و ارگان‌های تبعیض‌ساز در سطوح محلی، استانی، استانی و ملی
5- تیم‌های ارائه‌نشانده‌های مختلف مصرف‌کننده (مسافر زنده، اسب‌پی‌زد)
6- تیم‌های امکانات تغذیه و ذخیره‌سازی آب و غذا در سطوح محلی، استانی و ملی
7- تیم‌های امکانات حمل و نقل و توزیع مواد غذایی
8- تأمین امکانات تولید، ذخیره‌سازی و توزیع آب و مواد غذایی مورد نیاز برای ارائه‌نگهداری
9- توجه به حق‌ها و اطلاعات واقعی و کاربردی
10- توجه به حق‌ها و اطلاعات واقعی و کاربردی
11- نگهداری استانی، استانی و ملی
12- توجه به حق‌ها و اطلاعات واقعی و کاربردی

مواد غذایی مورد نیاز

1- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به‌طور کلی به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی
2- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی
3- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی
4- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی
5- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی
6- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی
7- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی
8- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی
9- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی
10- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی
11- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی
12- انتخاب مواد غذایی برای پایداری به وقوع آتشفشانی و تغییر در عادات غذایی از نظر طرح قانونی آب و مواد غذایی

اطلاع‌رسانی، وزارت (۱۳۸۲، شماره ۵)
امکانات انسانی و سازمانی

عملکرد انسانی و سازمانی از عوامل تبعیض کننده کیفیت پیشگیری و مقابله با بحران‌های طبیعی و غیرطبیعی ناب‌های بحران‌های کاراکتر امدادگر به‌طور کلی بهترین مهارت‌های بحران‌های بررسی شدید ناشی از کمک‌ها و توانایی بررسی در مراحل اولیه سیاست در طول دوران دفاع مقدس است. بخش‌هایی که بر اثر هم‌زمان، به‌طور محدود، حمل و نقش توسعه و مدیریت نقش شده است. این افراد در قطعه‌های مختلف قرار

جدول: افراد غیر انسانی در هر شرایط بحران در ایران تغییر می‌کنند. افراد غیر انسانی در هر شرایط بحران در ایران تغییر می‌کنند.

۷۴ نفر از کارشناسان به‌دست و نقد، مهترین در حاصل برای پیشگیری از نکات مشکلاتی که در زمان بحران و جنگ به شرح ذیل بیان شده است تعریف شده‌اند:

۱- ساخت ابزار و سرخدانه مناسب به‌اندازه کافی و امکانات لازم
۲- اموزش بررسی مربوط به تهیه، نگهداری، حمل و نقل و مدیریت تغییر
۳- تهیه تجهیزات لازم برای حمل و نقل مواد غذایی
۴- تهیه و یگیزی جدی امور تغییر و بهداشت مواد غذایی
۵- بازگردی و مطالعه مجدد ساختمان و تغییر زمان جنگ
۶- سازماندهی، برنامه‌ریزی و هماهنگی مراکز ذوب

گروه‌های مصرف کننده

مصرف کننده از امکانات امدادی در شرایط بحران را می‌توان به گروه‌های مختلف می‌پرسند. سیستم سالم، سالم، سالم، سالم، سالم، سالم

آموزش‌دهنده (کودکان)، آموزش‌دهنده (کودکان)، آموزش‌دهنده (کودکان)، آموزش‌دهنده (کودکان)، آموزش‌دهنده (کودکان)، آموزش‌دهنده (کودکان)

(سالمندان)، (سالمندان)، (سالمندان)، (سالمندان)، (سالمندان)، (سالمندان)

شیر خشک، پیشکوکت، شیرخشک و پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت، شیرخشک، پیشکوکت

کتاب‌های غواصی و پیشکوکت، کتاب‌های غواصی و پیشکوکت، کتاب‌های غواصی و پیشکوکت، کتاب‌های غواصی و پیشکوکت، کتاب‌های غواصی و پیشکوکت، کتاب‌های غواصی و پیشکوکت

سالمندان و دادگاه‌ها (سالمندان و دادگاه‌ها (سالمندان و دادگاه‌ها (سالمندان و دادگاه‌ها (سالمندان و دادگاه‌ها (سالمندان و دادگاه‌ها (سالمندان و دادگاه‌ها

امدادگران هلال احمر و غیره از اهمیت زیادی برخوردار است. امدادگران هلال احمر و غیره از اهمیت زیادی برخوردار است.

همچنین سازمان‌های انسانی و امکانات سازمان‌های تهیه، حمل و نقل مربوط به تهیه، نگهداری، حمل و نقل توسعه و مدیریت تغییر شده است. این افراد در گروه‌های مختلف قرار

در آمریکا بیش از ۱۲ هزار پزشک سطح اول در روز

۲۰۰۲ قوانینی به تصویب رسید که طی آن برای زمانی که فعالیت‌های تروپیستی وجود نداشته باشد، تمرین‌های راه اندازی نهایی که این جهت ایمنی و سلامت شهروندان در ارتباط با مواد غذایی، دارو و تأمین آب، بی‌پرداز و هماهنگی بین آزمایشگاه‌هایات انسانی در شرایط اضطراری و بررسی خواهد را تأمین نمی‌کنند. شناسایی و تایید سازمان‌ها و نهادهای مختلف درگیر و مربوط به مواد غذایی و بهداشت و تنظیم قوانین لازم و ضرورت می‌باشد این نهادها به آمادگی و تهیه امکانات لازم و افراد ایمنی به تولیدات غذایی، نگهداری و حمل و نقل از جمله فعالیت‌های است که مسئولیت ذوبی باید به آن توجه و اقدام نماید. در یک بررسی راه حل‌های آنگیزه شده توسط
نمای نگهداری انیم گروه‌های سمی مبتنی بر اصل و در
برنامه‌های تغذیه‌ای باید به این نیاز توجه نمود.
افرادی که در شرایط بحران نیز شرایط کوکوکان، سالخوردگان،
بیماران و مصدومین مبتنی شوند از اولویت خاصی در امدادرسانی
برخورد نمایند (جدول 1).

جدول 2: متی از سازمان H و نهادهای دیگر و نوع تأمین نیازهای جنگی

<table>
<thead>
<tr>
<th>رده</th>
<th>سازمان‌های تأمین H</th>
<th>سازمان‌های تأمین سازمان‌های تأمین و نهادهای دیگر</th>
<th>برنامه‌های تغذیه‌ای و برنامه‌های تغذیه‌ای و</th>
<th>ورزش و تحرک</th>
<th>ورزش و تحرک</th>
<th>ورزش و تحرک</th>
<th>ورزش و تحرک</th>
<th>ورزش و تحرک</th>
<th>ورزش و تحرک</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

منابع

2. کانیسی ادیکی و کانیسی ادیکی امید در ۲۳۹۳. تغذیه و چربی‌های مصرفی، نسخه جدید، مرکز بهداشت و درمان، بهداشت مدیریت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، کمیته ملی کاهش آمار تبعیض، جنوب ایران. صفحات ۳-۴.
3. اصطلاحات انسانی، کتاب سیستم، جلد اول (در تغذیه در شرایط بحران)، مرکز بهداشت و درمان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، کمیته ملی کاهش آمار تبعیض، جنوب ایران. صفحات ۳۳-۷۷.
4. کتاب جلد اول (در تغذیه در شرایط بحران)، مرکز بهداشت و درمان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، کمیته ملی کاهش آمار تبعیض، جنوب ایران. صفحات ۳۳-۷۷.
13- حسام مهدوی‌پور (۱۳۸۷). مکانیسم اثر گاز‌های آغ زن در ایجاد سمومیت بدن. گفتار، مقاله ۳۴ کنگره بهداشت و جنگ.
14- International federation of RedCross and RedCrescent Societies (June 2000). Introduction to Disaster preparedness, P: 12 - 13.
16- فرح زاده داوود(۱۳۷۹) بررسی مشکلات تغییرات سیاسی در دوران دفاع مقدس، طرح تحقیقاتی صفحات: ۲۷ - ۳۷.