استرس در خلبانان نظامی: بررسی شیوع علائم اختلالات روانی شناختی و فرسودگی شغلی در خلبانان

B.Sc. *, M.D. **، خداوند احمدی *** و علیرضا کویوند ****

آدرس مکاتبه: ** مرکز پزشکی نیروی هوایی سپاه - دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله - مرکز تحقیقات علوم رفتاری و ** مرکز پزشکی نپس - گروه روان‌شناختی - ایران

خلاصه

این تحقیق با هدف شناسایی اختلالات روانی شایع و میزان فرسودگی شغلی در بین خلبانان با انتخاب تصادفی تعداد ۲۵۰ نفر از خلبانان سایی انجام گرفت. برای جمع‌آوری اطلاعات از آزمون SCL-90 و آزمون فرسودگی شغلی استفاده گردید. اطلاعات بدست آمده با استفاده از روش‌های آمار توصیفی هیپوئسیون میانگین، انحراف استاندارد و ضریب همبستگی موادی و تحلیل قرار گرفت.

نتایج حاصل از تحقیق نشان داد، شاخص کل شدت علائم بیماری در بین گروه مورد بررسی بیشتر از جامعه عادی است و بوشک کل حدود ۸/۵٪ از افراد در آزمون اختلالات روانی حسند. شیوع علائم اختلالات پارانویا، شکایات جسمی، اضطراب و بروزکاری بیش از سابی اخلاق‌های است. افزایش درصد مطالعه نشان داد که بین فرسودگی شغلی و میزان علائم اختلالات روانی شناختی رابطه معنی‌داری وجود دارد. به علاوه همبستگی بین فرسودگی شغلی و اختلالات پارانویا، شکایات جسمی، اضطراب و بروزکاری بیش از سابی اختلالات بود.

پرسای نتایج حاصل، اصلاح و بهبود سیستم گزینش دانشجویان خلبانی و استفاده از ابزارهای متقبل روان‌شناختی در گروه و ایجاد برنامه‌های مشاوره‌ای برای کاهش میزان استرس خلبانان و اموزش شیوه‌های مواجه با استرس برای خلبانان را پیشنهاد می‌دهد.

واژه‌های کلیدی: اختلال روان‌شناختی، فرسودگی شغلی، استرس خلبانان

مقدمه

کلمه استرس در علم زیست‌شناسی از زمان چارلاز دویون (۱۸۵۹) مورد استفاده قرار گرفته و در فرهنگ لغت به معنی واکنش انسان نسبت به هرگونه محورهای اعم از روحی، فکری و جسمانی به‌کار رفته است. در اواست فرآیند نوزه‌ای در ایالت‌های ایالات متحده آمریکا و اژدها استرس را خود را به جزوه‌های علوم اجتماعی و روان‌شناسی باز نمود و طی چندی‌های دخالت آمریکا بین سال‌های ۶۵ - ۷۸۱ بود.
مطالعه "سلیه" و مدل پیشنهادی ای در پاسخ انسان به استرس مدت‌ها در محیط‌های هومودوآر و علم پراکنده‌ای از اهمیت زیادی بر خوردار نیست، زیرا تجربه خلبانی که در معرض استرس‌های کاری خود قرار دادن، ضرر ضایع‌بار از استرس‌های تلقی می‌شود. که "سلیه" برای جویایش از اثرات استرس‌های قطعی خلبانی بطور مستقیم نتیجه‌گیری شده از طرف دیگر، دِیگر خلبانی به سطح دِیگر استرس‌ها در خلبانی (Performance) جهت کاهش میزان کارآیی یا عملکرد و بروز خطا کم می‌تواند منجر به سانحه‌های شدید باشد.

از زبان‌های اصلی یک خلبان هنگام برخورد آن با سلامت روایی(کفرو) و جسمی مطلوب است، بسیاری در ترس مسائلی که دارای خلبانی با اعمال روایی می‌باشد. تحقیق و تجربه این مطالعه نشان دهنده مشاهده‌ای از میزان و حدود بستگی از تغییرات و سطح دِیگر استرس‌ها در خلبانی (Performance) که تحقیق در این محل مورد مطالعه شده است. چنین این توانایی و همگی‌تحیت بنا بر مطالعه وجود داشته بود. شرط لازم تحقیق و تجربه سلامت جسمی و روایی خلبانی امحدد است. الیه کلینیک برای یک برخورد مطمئن و بدون خطر از مشکلات بوده که منجر به سانحه‌های سازمان مربوط به افزایش می‌باشد. خلبانی ناظری به چه جهت و چگونگی‌ها شغلی و محیط علاوه بر استرس‌های فیزیکی از قبلی، هیپوکسی، شتاب و ارتقاء در معرض استرس‌های مخصوص محنی‌های خلبانی مانند دری و خلوثادن، شغل دیدنی افزایش مطلوبیت، محیط‌ها و ازایده‌های فری‌لاین اجبار به پاسخگویی در مقابل رفتارهای انجام شده و بالاخره انتظار و نگرانی از لحظه همکاری و یا حتی مکرر نقیز قرار داشته و چنانچه درک این دو استرس‌های ناشی از زندگی مکر اقامه، طلاق ... نیز در هر خدمت شود، مجموعاً بسبایش احساس نامنی و کاهش کارآیی می‌شود. احساس نامنی از قبلی: تثبیت شغل، نقل و انتقال همیشه اجباری و اخذ دردش در محیط‌های نظامی بسیار بسیار است. درک این نیز وجود استرس‌های فیزیولوژیکی از قبلی، مجزا و سازگاری و همچنین استرس‌های فیزیولوژیکی ذکر شده براً مجموعاً منجر به فرسودگی (Burn out-Perforrmance) در خلبانی شده و در پاسخ ارائه‌ای از هر جهت از اختلال روایی نیز
در این تحقیق نتایج داده است که ابتلا به اختلالات روانی در خانمانی که دنبال‌های هواپیمایی کار می‌کند و با میانمار و جنگ‌های هواپیمایی در این محلی انجام می‌گردد که با هواپیمایی‌های سفارش‌دهنده بررسی می‌سازد[6]. از هواپیمایی‌های روایتی به دست آمده، این روش آزمون‌های ارزیابی اختلالات روانی در آمریکا انجام می‌گردد. الیک خانمانی به سال‌های ۱۹۶۷ و ۱۹۷۳ مورد بررسی قرار گرفته و میزان اختلالات از پراکنده در این روش‌ها ۱۲ درصد گزارش گردید[۴۷]. انتخاب بر این اساس که این میزان سواد بایستی تر از سطح واقعی خود انسان‌ها و بهبود زیاد در این اختلالات وجود داشته باشد. 

استفاده قرار گرفتن در این روش‌ها از پراکنده و بهبود در میزان اختلالات روانی در این محلی مورد بررسی قرار گرفته و میزان اختلالات از پراکنده، در این روش‌ها ۱۲ درصد گزارش گردید[۴۷]. انتخاب بر این اساس که این میزان سواد بایستی تر از سطح واقعی خود انسان‌ها و بهبود زیاد در این اختلالات وجود داشته باشد.
برخانگری (Hostility=HOS) ترس مرضی (Psychotism=PYS) و روان پریشی (PhobicAnxiety=PHOB)

2-آزمون فرسودگی سنجش: این تست به منظور سنجش فرسودگی روایت افراد در انجام دادن وظایف کمکی از طریق گردش و نقل شیوع. شامل 20 سوال بهداشت روانی را مطالعه و استادی گیری می‌نماید و به‌صورت مقایسه‌ای نشان می‌دهد که می‌تواند شاخص بهتر محاسبه تست انجام می‌زند.

نتایج

در پاسخ به این سوال که میزان شیوع هر یک از علائم اختلالات روان‌شناختی در بین خلبانان چقدر است، ملاحظه شد که میزان شاخص کلی بیماری (Global Severity Index= GSI) بیشتر از مرکز (۸۰ درصد می‌باشد. این میزان در نقطه بالاتر ۴۳ درصد قرار دارد. برافراشتهای میزان شاخص کلی بیماری در میزان اختلالات روان‌شناختی بین جامعه آماری مورد پژوهش شیوع دارد و میزان آن حدود ۱۴ درصد است.

جدول ۲ - میزان شیوع علائم فرسودگی سنجش در بین خلبانان

<table>
<thead>
<tr>
<th>علائم فرسودگی</th>
<th>رشد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>فرسودگی کم (در معرض ابتلا)</td>
<td>۸</td>
</tr>
<tr>
<td>فرسودگی کم (در معرض ابتلا)</td>
<td>۹</td>
</tr>
<tr>
<td>فرسودگی کم (در معرض ابتلا)</td>
<td>۱۰</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>۴۵</td>
</tr>
<tr>
<td>فرسودگی کم (در معرض ابتلا)</td>
<td>۵۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>

و نرس مرضی با ۴/۲ درصد شیوع در آزمون اختلال‌افسردگی و روان پریشی در بین این نمونه‌ها قابل فراوانی است. تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها در گروه‌های مختلف میزان شیوع علائم اختلالات روان‌شناختی با میزان فرسودگی سنجش در بین خلبانان مورد بررسی نشان داد، که مقیاس‌های بالینی با فرسودگی سنجش همبستگی و وجود دارد. برای اساس ملاحظه شد که میزان فرسودگی سنجش با علائم اختلال اختلال پارانود (۳۸۰)، شکایت جسمانی (۱۵۰/۰)، اضطراب (۱۳۰)، برخانگری (۲۶۰)، خواب‌نامه‌ای (۱۳۰)، اضطراب در رابطه با فردی (۱۳۵) همبستگی معنی‌داری وجود دارد. از سوی دیگر ملاحظه شد که بین اختلالات قوی‌پیمانه‌ای و وسوسه و کارایی توان یکبرشی با فرسودگی سنجش رابطه همبستگی معنی‌داری وجود دارد (جدول ۳).

نتایج حاصل در خصوص سنجش میزان شیوع فرسودگی نتایج آزمون (زارآماری) با میزان شیوع آماری ابتلا به آن در بین خلبانان مورد آماری جمع‌آوری شده، و درصد از خلبانان مورد بررسی دچار فرسودگی شدید (نمره بالای ۱۰) ۲۴ و درصد در معرض ابتلا به فرسودگی شعلی (نمره بین ۱۰ تا ۲۰) ۴۷ درصد و حدود ۶۶ درصد از آنها فاقد علائم حساس‌سنجشی (۳) در اختلال‌های جسمانی، حساسیت بین فردی و اضطراب (هر یک با ۸۶/۸ درصد)، برخانگری و وسوسه (هر یک با ۶۷/۷ درصد)
بررسی میزان شیوع علائم اختلالات روان‌شناختی و فرسودگی شغاف ... ۴۲۵

جریان ارتباط با دیگران از تظاهرات خاص اختلالات هستند. بالا بودن میزان شیوع علائم اختلالات روان‌شناختی در بین جامعه مورد مطالعه (جدول ۱) به این معنی است که روابط مقابل افراد در محیط‌های کوتناگون از فیل خانواده، اجتماع و محیط کار دی‌گر اسباب‌هایی می‌باشد. گرچه در طبقه‌بندی بیماری‌های روایی INT قرار نمی‌گیرد ولی برای از اقدامات مقایسه‌ی در دمایت نیز می‌پیامد. بررسی نتایج آزمون فرسودگی شغاف (جدول ۲) نیز نشان می‌دهد، حدود ۸ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از مزید ۵۰ درصد از ۴۴۳
از ابرازهای معنی‌برداری‌های احساسی و وضعیت بهداشتی رون و موثریت آن، سنجش طب وارد روشنی و پیش از آن استفاده گردیده برگزاری کلاس‌های آموزشی صورت می‌گیرد. مسئولین از پژوهش طب هواپیمایی در خصوص روان‌شناختی مهیج کار، شناخت استرس‌ها و علائم فرسودگی شغلی، آموزش عمومی راه‌ها و شیوه‌های علمی و عملی مقابله با استرس‌های روانی و محترم‌های تشکیل تزریق به کلیه کارکنان پروازی.

منابع