بررسی فشارهای عصبی گروهی از کارکنان نظامی مستقر در منطقه خلیج فارس

اسفندیار آزادمرآبادی ۱، M.Sc. ۲، Ph.D. ۳، خدابخش احمدی ۴

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی بهŠ۹. محور تحقیقات علوم رفتاری - هیران - ایران

تاریخ اعلام وصول: ۱۳۸۶/۱۲/۲۴
دریافت مقاله اصلاح شده: ۱۳۸۶/۰۳/۲۵
تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۶/۰۳/۲۵

خلاصه

مقدمه: فشار عصبی یکی از پدیده‌هایی است که همگان با گسترش تکنولوژی و شهرنشینی بر زندگی انسان سایه‌افکتی‌ها است. با توجه به ویژگی‌های جغرافیایی منطقه خلیج فارس (گرمسیری، رطوبت و ...) و همچنین اهمیت و حساسیت منطقه خلیج فارس و به منظور آگاهی از عوامل استرس‌زا برای نیروهای نظامی تحقیق حاضر انجام گرفته است.

مواد و روش کار: این تحقیق از نوع تحقیقات توصیفی - مقطعی است. جامعه مورد مطالعه در این تحقیق کلیه نیروهای نظامی مستقر در منطقه خلیج فارس بود. نمونه مورد بررسی باعث بودند از ۷۴۶ نفر از پرسی مستقر در منطقه که به روش خوشه‌ای انتخاب شده، مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار تحقیق متشکل از پرسشنامه محقق ساخته و پرسشنامه هلمز و راهب بود.

نتایج: میانگین نمره استرس در نمونه مورد بررسی ۲۰۴ به دست آمد; این در حالی است که سه نفر به قابل قبول (عادي، بهبودی) در مقیاس هلمز و راهب ۱۰۰ می‌باشند. همچنین ۳۴ درصد افراد نمونه مورد بررسی نمره‌های بیش از ۲۵۰ داشتند و ۲۸ درصد نیز نمره ای بین ۲۰۱ و ۲۵۰ کسب کردند.

بحث: نمونه موجود نمونه مورد بررسی حداقل دو برای حد مجاز نمره استرس می‌باشد و با توجه به پیشینی سازندگان پرسشنامه افرادی که نمره اینها بین ۱۰۰ تا ۲۵۰ باشد، ۵۰ درصد اختلالات ابتلا به یکی از اختلالات روانی - فیزیولوژیک را نیز دارا می‌باشند.

واژگان کلیدی: استرس، کارکنان نظامی، خلیج فارس.

مقدمه

فشار عصبی یکی از موضوعاتی است که در غرب پیش‌رفت علم و تکنولوژی هم‌خیشه با یک همگان بوده و هیچ‌گاه انسان توانسته است که به طور کامل خود را از آن دور کند، انتشار بیش از یک صد هزار مقاله و کتاب در زمینه رفتاری، کنتول و مدیریت استرس و اختلالات اجتماعی از سر به دریچه‌های مختلف برای مقابله با اثرات استرس و کنترل آن [۱] نشان دهنده اهمیت استرس

۱- بریت دانشگاه علوم پزشکی بهŠ۹. ۲- استاد دانشگاه علوم پزشکی بهŠ۹. ۳- نویسنده مسئول
۲- استاد دانشگاه علوم پزشکی بهŠ۹.
کار مقرط اتان است. این افراد، کند بودن جریان کارهای اداری که ایها را وادره انجام فعالیت‌های می‌کنند. سرودهای تاثیر آنها از مدل‌های طولانی مدت فضایی و همچنین نتایج دسته‌ای این افراد در افتتاحیه‌های خبری را به عنوان علی‌اصیل مسئله‌های خود دارند [11].

تحقیقات نشان داده است که خصوصیات شغلی از قبیل خشونت‌آفزاینگ، فشار‌آفرینی، و ریزیدن شغلی به بیماری‌های قلبی، افسردگی و مبتلا به ارتباط دارد. این مشکلات در آزمایش‌های مختلفی انجام شده است که نشان می‌دهد که برخی از این مشکلات محیطی است [11].

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که محیط کار و استرس‌های شغلی منجر به تغییر در سلامت تغییر می‌کند. نتایجی که در این مطالعه نشان داده شدند، به دلیل اینکه حرف‌های ساده و قابل انطباق همچنین در امکانی به منظور به دیگران اطلاعات کار و استرس برای این افراد می‌شود. این فشار هنگامی بیشتر خود نمایی می‌کند که با مشکلات دیگر مانند مشکلات اقتصادی، تورم، بیماری‌ها، جنگ، خشونت و ... همراه شود.

بررسی‌های گوناگون نشان داده‌های که فشار‌های روایی جویان کارهای شرکت‌های سازمانی و مالی، صحیح نخست‌تری یا به دلیل دارایی مواردی نظیر کاهش بهره‌وری و انگیزه کارگران، استحکام‌های غیبت، جابجایی کارکنان و نوسان‌های نیروی انسانی به‌جای کارگرانی که به علت علل درد، به دلیل اختلالات روی کار خود را رها کنند، همچنین سیگاری را بر سازمان تحمیل می‌کند. همچنین استرس شغل بیشتر رابطه را با نتایج از کار دارد و این امر در افراد متعلق به یک دیپلماسیون کار در کار و افزایش همبستگی سیگاری در مدت‌کننده یکی از علل بیماری‌های عروقی دست‌یابنده [6] تحقیق دیگری که توسط بیماران بدون درمان به کارآمدی افراز بی‌پای انجام شده، می‌باشد.

محدود و روش کار

این تحقیق در نوع تحقیقات توسعی-مقطعی است. جامعه مورد
بررسی فشارهای عصبی گروهی از کارکنان نظامی مستقر در منطقه خلیج فارس ... 431

جدول ۲. پراکندگی نمونه مورد بررسی بر حسب نرخ درجه

<table>
<thead>
<tr>
<th>درجه</th>
<th>فراوانی</th>
<th>درصد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>5/9</td>
<td>390</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3/8</td>
<td>259</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8/6</td>
<td>62</td>
<td>14%</td>
</tr>
<tr>
<td>7/2</td>
<td>55</td>
<td>13%</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>766</td>
<td>100%</td>
</tr>
</tbody>
</table>

رتبه‌بندی عوامل استرس‌زا: بر اساس تابی به دست آمده، رتبه‌بندی عوامل استرس‌زا در گروه معیت‌دار نشان می‌دهد که مشکلات منطقه‌ای در بین عوامل استرس‌زا بالاترین رتبه را داشته، در این نمودار، بسیاری از آن مشکلات اجتماعی و عاطفی قرار دارند. جدول ۳ کلیه عوامل استرس‌زا را به ترتیب رتبه نشان می‌دهد.

جدول ۳. رتبه‌بندی عوامل اصلی استرس در این نمونه مورد بررسی

<table>
<thead>
<tr>
<th>هر</th>
<th>عوامل</th>
<th>شدت</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>مشکلات منطقه‌ای</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>مشکلات اجتماعی</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>مشکلات شخصی</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>مشکلات خانوادگی</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>مشکلات نظایری</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>مشکلات تهیه‌کننده</td>
<td>6</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول ۴. فراوانی و درصد انتخابات زندگی در این نمونه مورد بررسی

<table>
<thead>
<tr>
<th>نمره</th>
<th>فراوانی</th>
<th>درصد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۱۰۰</td>
<td>71</td>
<td>10۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰۱</td>
<td>259</td>
<td>38</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰۲</td>
<td>245</td>
<td>35</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰۳</td>
<td>۵۵</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰۴</td>
<td>۳۱۸</td>
<td>۴۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰۵</td>
<td>۲۹۹</td>
<td>۴۳</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>۷۶۶</td>
<td>۱۰۰%</td>
</tr>
</tbody>
</table>

مطالعه در این تحقیق عدای از تبیره‌های نظامی مستقر در منطقه خلیج فارس می‌باشد. نرخ نمونه با استفاده از جدول ۲ انتخاب نرم نمونه کردن و موردن [26] با توجه به نرخ کاربردی به دست آمده مورد بررسی عبارت از ۲۴۶ نفر از کارکنان مستقر در منطقه بود که به روش خوشه‌ای انتخاب شده، مورد بررسی قرار گرفتند. از این ۲۴۶ نفر ۱۳۹ نفر و ۶۷ نفر از بخش ساخته و پرسشنامه همسر و راهب انتقای کارشناسان به دست آمده، به منظور تجزیه و تحلیل نتایج و اختیارات آزمون‌های شده. به منظور بررسی انتشار پرسشنامه‌ها و تحلیل نتایج از همبستگی پیراوی استفاده شد.

نتایج

نمونه‌ها از ۲ منطقه‌های هرمزگان، بوشهر و خوزستان انتخاب شده که به ترتیب ۲۸۵، ۱۸۱ و ۱۱۸ نفر، معدال ۲۶/۲، ۵۰/۱ و ۲۴/۶ درصد از هر منطقه بودند. به طوری که ملاحظه می‌شود بالاترین فراوانی مربوط به منطقه یک (هرمزگان) بوده است.

جدول ۱. توزیع نمونه مورد بررسی را نظر سنجی نشان می‌دهد. به طوری که ملاحظه می‌شود بالاترین فراوانی را گروه‌های سنی کمتر از ۲۵ سال به خود اختصاص داده اند.

جدول ۵. توزیع نمونه مورد بررسی بر حسب گروه‌های سنی

<table>
<thead>
<tr>
<th>گروه‌های سنی (سال)</th>
<th>فراوانی</th>
<th>درصد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۲۲ - ۳۳</td>
<td>۴۹۹</td>
<td>۶۴</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۳ - ۳۴</td>
<td>۲۵۸</td>
<td>۲۵</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۴ - ۳۵</td>
<td>۱۴۱</td>
<td>۱۹</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۵ - ۳۶</td>
<td>۷۰</td>
<td>۹%</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۶ - ۳۷</td>
<td>۳۶</td>
<td>۴%</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>۱۰۰۰</td>
<td>۱۰۰%</td>
</tr>
</tbody>
</table>

در حدود ۲۸ درصد نمونه‌ها در انتخابات زندگی نرخ زیر ۱۰۰ کسب کرده‌اند. درصد آفراد نرخ زیر ۱۰۰ را نرخ بالاتر از ۵۰۰ تا ۶۰۰، بر اساس مطالعات انجام شده در افرادی که نرخ‌های بین ۲۵۰ تا ۳۰۰ دارند، احتمال ابتلا به بیماری‌های روانی - فیزیولوژیک ۵۰% می‌باشد. این احتمال در افرادی که نرخ بالاتر از ۶۰۰ فرداندازه، به ندرت ترتیب در حدود ۲ توزیع نمونه مورد بررسی را به تفکیک درجه نشان می‌دهد به طوری که ملاحظه می‌شود ۵۱ درصد نمونه مورد بررسی دارای درجات ۹ و ۱۰ تا ۳۳ درصد دارای درجات ۱۱ تا ۱۲ می‌باشند.
می‌توانید درایل مختلف نظر به توجهی به مشکلات پرسنل، جای‌گاهی شغلی فرآوران، عدم تأمین نیازهای پرسنل، پایین بودن نیازهای شغلی و توجهی به ساکنه و درجه افراد و ... داشته باشید.

۳- نتایج تحقیق همچنین می‌تواند این نکته است که پرسنل که دارای سابقه جهه می‌باشد در مقایسه با سایر پرسنل بیشتر در معرض فشار روانی قرار دارد. اگرچه در نگاه اول این مورد عادی به نظر می‌رسد اما وجود چنین نتایجی به‌اعتبار کاهش انرژی حضور در نیازهای اجتماعی آیده زیرک و باعث سطح اعتمادی پرسنل را زمینه نسبت به سازمان از طرف دیگر خواهد شد. در مورد این موضوع دلایل متغیر می‌تواند نقص داشته باشد. یکی از این مسائل احساس تادها و گرفتن تلاشهای است که افراد زمینه در مطالعه مدیران تحقیق شدند.

۴- بر اساس نتایج به دست آمده میانگین سایز استرس در نمونه مورد پرسنل ۲۴۰ میلی‌متر می‌باشد. این در حالی است که نرخ تمرین قابل قبول (عادي به‌تعداد) در مقایسه هلز و راهه ۱۰۰ میلی‌متر. به‌طور کلی نظر می‌رسد که میانگین نمونه مورد پرسنل حداکثر دوباره حد مجاز نرم است و با توجه به پیشینی سازندگان پرسنل‌نامه اقدامی که نمایان آنها بین ۱۰۰ تا ۲۵۰ باشد، ۵۰ درصد احتمال آماری این شکل از اختلالات روانی - فیزیولوژیک را نیز دارا می‌باشد: همچنین بر اساس افتخاری هلز و راهه، کسانی که در میان مقياس نرمالمی‌شیز ۲۵۰ کسب - می‌کنند، احتمال آماری آنان به‌کی در ابتلا به افتخاری روانی - فیزیولوژیک ۸۰ میلی‌متر. با توجه به این که ۳۳/۵ آزاد نمونه مورد پرسنل هم‌مردمی بیش از ۲۸۵ درصد نرم‌الهای ۴۰۰ تا ۵۰۰ کسب کردند. نمایش سلامتی روانی اقدام در این میزان دارد زیرا نگران کننده توجه را بود.

۵- این تحقیق نشان داد که مشکلات نظامی در پرسنل دارای درجات ۱۴ و بالاتر از سایر صنایع است و این نکته تازه جای آن می‌باشد. این نکته از نظر اقدام مورد نظر می‌باشد. به‌عنوان نمونه می‌شود این مشکل وجود مسئولیت‌های مقدرت، عدم تأسیس بین برنامه کار و استراحات و فردان برنامه ورزشی منظم و نیز برنامه‌های تغذیه‌ای در این می‌باشد.

۴۷ درصد میزان استرس در نمونه مورد مطالعه بر اساس متغیرهای مختلف در جدول ۵ ذکر شده است. به‌طور کلی از بررسی نتایج تحلیلی و آماری به نظر می‌رسد که نکات ذیل دارای اهمیت پیشتری باشند.

۱- بالا بودن میزان استرس و فشار عصبی در منابع پرسنل: بر اساس یافته‌های تحقیق حدود ۲۲ درصد پرسنل نمره بی‌همراه از نمره به‌همراه کسب کردند. این امر نشان دهنده این مطلب است که ۲۲ درصد پرسنل در معرض آسیب‌های جسمی و روانی قرار دارند. این آسیب‌ها گاهی در قالب بیماری‌های مختلف جسمی و روانی و گاهی در قالب غیبت و نظمی درکاخ و برخورداران از دست دادن نیروی خلاقیت و ... نشان دهنده می‌باشد.

۲- یافته‌های تحقیق می‌تواند این نکته است که پرسنل دارای ساکنه بیشتر با مشکلات بیشتر را به‌رو به‌رو هستند. در حالی که انظارت می‌رود با گذشتن زمان میزان سازمان بیشتر پرسنل با سازمان بیشتر شود. اما در این پرسنل ملافظه می‌شود که با افزایش سایز پرسنل مشکلات و فشارهای روانی آن آن نیز بیشتر می‌شود. این امر
بحث و تپیجه‌گیری

براساس نتایج حاصل، مشکلات مربوط به محله جغرافیایی‌ها از لحاظ قرار گرفتن و ورفت، در روند و اوایل بیش از حد، شدید و فقیدان و سایر مشکلات و همچنین تفاوت‌های، چند دیده‌شده در زمینه نقش استراتژی‌های شفتی نیز از این نتایج مشاهده شد. دلیل آن این بود که در حقیقت حقیقی، محبوبیت نسبی افراد در محله اصلی از رودابنه‌ها نگذی تغییر در ایجاد انجام شده که باعث افزایش و وقوع مشکلات نقش‌گذاری‌های خانواده و دوستان زیستی اعمال استرس‌ها بوده، در حالی که در حقیقت صاحب امتیازی را از مشکلات مربوط به خانواده به دست آورده‌اند. همچنین نتایج تحقیق حاضر با تحقیق بتوکار (به نقل از دادستان [14]) در خصوص خدماتی از سر و صدا، کاهش رویارویی از مکان‌های کاملاً بسته، نزدگی در یک مبحث موضوعی، ساختگی تجربه مبتین و مجاری تنش، زیان‌های ناشی از سر و صدا و دستکاری مواد مصرف‌کننده تفاوت دارد.

در مجموع به نظر می‌رسد که نتایج تحقیق حاضر و با دیالوگی جنبه‌نگاری از نتایج، استحکامنامه‌ای در اینبرداز در ساختار مورد بررسی قرار گرفته است. مطالعات دانش‌شریه‌های دیگر همکاری با شرکت، انجام نشده که همکاری پژوهشی، مالکیت اکنون محبوب موجب قرار گرفتن مشکلاتی در محله‌ها، کار و دوستان زیستی، این امری را نشان می‌دهد که باید بهترین درصد مشکلاتی که تحقیق حاضر با تحقیقات دیگر مطرح شده است، همچنین از این نتایج، ومچنی پژوهش‌های کروی جمعیتی بزرگسالان شهر اصفهان و تعداد جمعیت عمومی زندگان صورت گرفت، افتخاری دارد.

[15] ضمن این که هر لحظه تحقیق حاضر با تحقیقاتی که توسط بتوکار (به نقل از دادستان [14]) در خدمات اقتصادی در مرکز اجتماعی جهان پیامرس گرفته است، دربرداری استرس‌ها بودن شرایط محیطی مانند تغییر فاصله بالا همکاری داخلی. همچنین نتایج تحقیق حاضر با تحقیقاتی که توسط اشراف محبوب از اینبود روند اجتماعی در خدمات فراموشی دانش، اقتباس و یاگاه شناور گرفتن فهمخوانی دارد. از تفاوت‌ها تحقیق حاضر با تحقیقات دیگر و خارجی می‌توان به این موارد اشاره کرد. در تحقیق حاضر، بالاترین رتبه در میان...
10- راس را، انتشار ام. استرس شفیلی ترجمه. خواجه بورغ سازمان مدیریت صنعتی. 1377.
15- دمویر د عوامل تمدنی گروه اسپتهای شفیلی با رضایت شفیلی و خشکی محرط در مدیران وزارت راه و ترابری پایان نامه (کارشناسی ارشد) دانشگاه تهران تهران 1373: 95-99.
17- روحیه م. بررسی عوامل موج فشارهای عصبی و نقش فشارهای عصبی در کارایی مدیران. کارخانه مهندس سازی اراک دانشگاه تربیت مدیری تهران 1373: 75-86.
18- حیدری گرچک د. بررسی آتات فشارهای عصبی و روابط محتوای کار بر عملکرد نیروی اسکای سازمان امور اداری و استخباراتی کشور دانشگاه تهران.
19- ابطحی س. خ. الوان س. م. پژوهشی پیروان فشارهای عصبی مدیری 1372.
20- ادبی زاده، ع. بررسی میزان و تنوع مشکلات روایی اجتماعی در بین بررسی دانشگاه علم پزشکی بچه ا. (مجری) کارشناس طرح.

پرسل جامعه مورد بررسی استرس‌های تند و 38 درصد استرس‌های زیاد داشتند و فقط 28 درصد پرسنل نمره‌ای در حد پهنچار دارند. در مجموع به نظر می‌رسد که حدود 22 درصد پرسنل در معرض آسیب‌های جسمی و روانی ناشی از فشار عصبی می‌باشند که براز حل این مشکل با بید اقدام اعجوبه صورت گیرد.

مباحث

1- استوارج ب. تدریکی از استرس، بیماری جدید قرن. ترجمه دامستان ب. تهران انتشارات رشد؛ 1373: صص 7-8 و 178.