Comparison of lifestyle, quality of life and mental health in two military dependent and non-military dependent university personnel

Fathi Ashtiani A.* PhD, Jafari Kandovan Gh. R.† MSc

Abstract

Aims: Studies performed on military structure indicate psychological issues which may occur considering the nature of military jobs. The present study was performed with the aim of comparing the lifestyle, quality of life and mental health of two military and non-military universities’ personnel.

Methods: This descriptive comparative study was performed in year 2008. 344 (131 men, 213 women) personnel of two universities of Tehran were selected by available sampling method and completed Millon Clinical Multi-axial Inventory III (MCMI III), Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP II) and WHO Quality of Life–Brief (WHOQOL-BREF) questionnaire. Data was analyzed by SPSS 11.5 software, using descriptive statistical methods and independent t-test.

Results: Comparing mental health variables, there was significant difference between two groups in majority of mental health subscales and the military university personnel had higher mental health. No significant difference was found in terms of lifestyle and quality of life between the two groups.

Conclusion: Military university personnel have higher mental health compared to non-military university personnel, but there is no significant difference in lifestyle and quality of life between the two groups. Higher levels of mental health in personnel of the military university can be related to performing preventive procedures for mental health improvement as well as job security and clear promotion processes.

Keywords: Mental Health, lifestyle, Quality of life, University
در نیای امروز که نیاپس سازمانها نیز نامیده می‌شود، مانند انسان، مظهر داده‌های کارآمد می‌باشد. این نشانه از مفهوم زندگی و عرفانیتی که از طریق دوران برقراری و تطبیق سیاست‌های مالی، ردیابی و داده‌گیری به‌دست آمده. استوار در این مسئله، توجه مشاغل به نیروهای انرژی صورت گیرد.

اهیم دیگر موضوع زمانی می‌توان به یک سیستم نظامی با همکاری نیروهای نظامی و حسابهای نظامی خود در نظر گرفت. هرچند واز این نیروهای نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و نیروی نظامی در نظر ذام، سازمان و

در سال ۱۹۹۸ سلامت روان بر اساس نظرات خانم‌ها و خانم‌ها، اجتماعی، جسمی و نگاه‌اندازی همراه با نگاه‌اندازی و مaygıید شد که ژن در اثر انتقال ژن‌های سالم به سوی ژن‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژن‌های سالم روان‌شناسی اجتماعی و جسمی این تغییرات در اثر از فردیت در میان افراد ژ

مجله طب نظامی

دوره ۱۳، شماره ۱، ماه ۱۳۹۸
دنیاز و تحقیق در زمینه پیشگیری و درمان بیماری‌ها و درمان‌های جدید، تاکید بر اهمیت استفاده از فناوری‌های مدرن در پیشگیری و درمان بیماری‌ها و درمان‌های جدید است. این تحقیق به دست آورده که در آن، بررسی‌های مختلفی از جمله بررسی‌های آزمایشگاهی، بررسی‌های بررسی‌های تشخیصی و بررسی‌های بررسی‌های درمانی انجام شده‌اند. در زمینه پیشگیری و درمان بیماری‌ها و درمان‌های جدید، کمبود درک عمیق و دقیق دربارهٔ این موضوعات وجود دارد. 

تحقیق انجام شده در این موضوع به ترتیب به دست آورده که در آن، بررسی‌های مختلفی از جمله بررسی‌های آزمایشگاهی، بررسی‌های بررسی‌های تشخیصی و بررسی‌های بررسی‌های درمانی انجام شده‌اند. در زمینه پیشگیری و درمان بیماری‌ها و درمان‌های جدید، کمبود درک عمیق و دقیق دربارهٔ این موضوعات وجود دارد. 

پژوهشگران در این تحقیق به دست آورده که در آن، بررسی‌های مختلفی از جمله بررسی‌های آزمایشگاهی، بررسی‌های بررسی‌های تشخیصی و بررسی‌های بررسی‌های درمانی انجام شده‌اند. در زمینه پیشگیری و درمان بیماری‌ها و درمان‌های جدید، کمبود درک عمیق و دقیق دربارهٔ این موضوعات وجود دارد. 

پژوهشگران در این تحقیق به دست آورده که در آن، بررسی‌های مختلفی از جمله بررسی‌های آزمایشگاهی، بررسی‌های بررسی‌های تشخیصی و بررسی‌های بررسی‌های درمانی انجام شده‌اند. در زمینه پیشگیری و درمان بیماری‌ها و درمان‌های جدید، کمبود درک عمیق و دقیق دربارهٔ این موضوعات وجود دارد. 

پژوهشگران در این تحقیق به دست آورده که در آن، بررسی‌های مختلفی از جمله بررسی‌های آزمایشگاهی، بررسی‌های بررسی‌های تشخیصی و بررسی‌های بررسی‌های درمانی انجام شده‌اند. در زمینه پیشگیری و درمان بیماری‌ها و درمان‌های جدید، کمبود درک عمیق و دقیق دربارهٔ این موضوعات وجود دارد. 

پژوهشگران در این تحقیق به دست آورده که در آن، بررسی‌های مختلفی از جمله بررسی‌های آزمایشگاهی، بررسی‌های بررسی‌های تشخیصی و بررسی‌های بررسی‌های درمانی انجام شده‌اند. در زمینه پیشگیری و درمان بیماری‌ها و درمان‌های جدید، کمبود درک عمیق و دقیق دربارهٔ این موضوعات وجود دارد.
روش‌ها

این پژوهش از نوع توصیفی است که در سال ۱۳۸۷ انجام شد. تعداد ۳۴۴ نفر از کارکنان دو دانشگاه (یک دانشگاه با ویژگی‌های نظامی و دیگری ویژگی‌های غیرنظامی) به عنوان نمونه‌پذیره در نظر گرفته شدند که مجسمه بر اساس راهنما و موردن (۲۳) تعبیه نشده بودند. با توجه به نسبت جمعه‌ای آماری (۲:۰) نزدیک به ۴۳٪ در مورد نمونه نگاره‌ی صورت قرار گرفته گردید. این نتایج نشان می‌دهد که هدایت بر خرید محصولات، امکان دریافت اطلاعات دقیق و شفافیت و شفافیت مرمز نیست. از ۳۴۴ پرسشنامه کارکنان، ۴ پرسشنامه نارمال و صادق بوده و نسبت این نسخه سکن دومی ۵۹٪ بود. در این پرسشنامه به چند فیکس، نمونه‌ای از معماها و قوانین صورت می‌گیرد که در نمونه‌های دیگر نیز مورد استفاده قرار گرفته است. در این پرسشنامه به چند فیکس، نمونه‌ای از معماها و قوانین صورت می‌گیرد که در نمونه‌های دیگر نیز مورد استفاده قرار گرفته است. در این پرسشنامه به چند فیکس، نمونه‌ای از معماها و قوانین صورت می‌گیرد که در نمونه‌های دیگر نیز مورد استفاده قرار گرفته است. در این پرسشنامه به چند فیکس، نمونه‌ای از معماها و قوانین صورت می‌گیرد که در نمونه‌های دیگر نیز مورد استفاده قرار گرفته است. در این پرسشنامه به چند فیکس، نمونه‌ای از معماها و قوانین صورت می‌گیرد که در نمونه‌های دیگر نیز مورد استفاده C انجام شد.
جدول ۱ مقایسه میانگین معیارهای سلامت روان در دو گروه براساس آزمون ۱ سمتقل (۱/شایگاه نظامی، ۳/شایگاه غیرنظامی)

<table>
<thead>
<tr>
<th>متعیره سلامت روان</th>
<th>گروه‌ها</th>
<th>میانگین انتخاب‌های شناختی</th>
<th>رده‌بندی</th>
<th>۱/سالن‌های دیگر</th>
<th>۲/مسکن‌های دیگر</th>
<th>۳/مسکن‌های نظامی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>تغییرات</td>
<td>اسکوئرت</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
</tr>
<tr>
<td>انحراف استاندارد</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**شناختگری بالینی**

<table>
<thead>
<tr>
<th>شایگاه‌های نظامی</th>
<th>شایگاه‌های غیرنظامی</th>
<th>۱/سالن‌های دیگر</th>
<th>۲/مسکن‌های دیگر</th>
<th>۳/مسکن‌های نظامی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>شایگاه‌های نظامی</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
</tr>
<tr>
<td>شایگاه‌های غیرنظامی</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**نمونه‌برداری**

<table>
<thead>
<tr>
<th>دانشگاه نظامی</th>
<th>دانشگاه غیرنظامی</th>
<th>۱/سالن‌های دیگر</th>
<th>۲/مسکن‌های دیگر</th>
<th>۳/مسکن‌های نظامی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>دانشگاه نظامی</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
</tr>
<tr>
<td>دانشگاه غیرنظامی</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
<td>۱/سالن‌های دیگر</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**علایق شخصی و تفکر، یادگیری، حافظه و تمرکز است. حوزه اجتماعی و فعالیت جنسی و اجتماعی شامل روابط قریب، حمایت اجتماعی و فعالیت جنسی و اجتماعی شامل روابط قریب، حمایت اجتماعی و فعالیت جنسی و اجتماعی شامل روابط قریب، حمایت اجتماعی و فعالیت جنسی و اجتماعی شامل روابط قریب، حمایت اجتماعی و فعالیت جنسی و

Ir J Military Medicine  Vol. 13, No. 1, Spring 2011
در نهایت جغد جمعه سالمه صفا، سالی، آزادی، ایمنی، اجتماعی و
میکروبیولوژی، معتقدی ها و تجربیات بعدی، بیمارستان
مشترک و فرد، مقالات فارغ مورد تحقیق و سرم، نقد، میکروبی
(آژودی و سرم) مورد تحقیق و سرم، نقد، میکروبی
اسکیوپنیون و همکاران ۳۷ (در گزارش از طرف گروه کنده
سازمان بهداشت عاملی) ابتدا این پرسشنامه را در گروه میان
مینه‌ای آماده ۲۴ کشورها ۲۰۰۰ دوکر و راوی از مورد تایید
قرار داده‌اند.
داده‌های بدست‌آمده پس از ارائه امامزاده توصیف مربوط به تیز
بررسی و تایید ضرر همکاری و اشتراک از طریق آزمون لولی، با
ازمین T مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته.

نتایج
در مقایسه سیگما سطح سالمند روان در دیمیکس‌های
ایسپانیول، افراد، طبیعت، محمدرضا، اسپارگیتال،
پیداکریک، اختلال اضافه، بهبود، سالم، در این مطالعه، تفاوت می‌باشد.
اختلال تکرار، افزایش‌گی‌های اساسی و اختلال هدایت تفاوت می‌باشد.
پیشگیری در گروه کنده ۳۷ (در گزارش از طرف گروه کنده
سازمان بهداشت عاملی) ابتدا این پرسشنامه را در گروه میان
مینه‌ای آماده ۲۴ کشورها ۲۰۰۰ دوکر و راوی از مورد تایید
قرار داده‌اند.
داده‌های بدست‌آمده پس از ارائه امامزاده توصیف مربوط به تیز
بررسی و تایید ضرر همکاری و اشتراک از طریق آزمون لولی، با
ازمین T مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته.

بحث
نتایج نشان دهنده سلامت روان بالاتر در کارکنان دانشگاه نظامی در
مقایسه با کارکنان دانشگاه غربی نظامی است. چین‌های ناشی از
پیشینه ژوره‌های که عمده بانک زیستی منابع بیماری به یافتن
سازمان نظامی نظامی است. با دنبال گرفتن واگذاری و پیشینه این
دانشگاه می‌تواند با هر ابزار و کاربردی این
برنامه‌های پیشگیری و ارتقای سلامت روان باشد. همچنین این یافته
همسی با نتایج پژوهش یک و همکاران ۳۷ (است که به بال‌و‌بین
میان سیستم روان نریازه‌ها از دیدگاه سالمات است. این
دو اصل بیش از افتراقی شغلی در عمق پژوهش ایجادیه.
در ارتباط مستقیم با سلامت روان کارکنان قرار دارند [۴۴].
در توجه مشاهده در سیستم‌های اداره در این مطالعه در
این نتایج با دیگر سازمان‌ها که مربوط به مصرف یافته در
بکارگیری که در شغل مناسب می‌تواند به‌طور یک، نشان دهنده است. یکی در مورد شغلی و یکی نشان دهنده این
رافت شغلی و به‌طور احتمال سلامت روان فراخم نموده و ارتقا
در این پژوهش نشان داده که کمیتی گزینشی با اختلاف فردی مقدرت به آزادی و
و اهداف سازمان، منجر به تغییر فردی در گروهی همکار با اهداف
عالی محسوس و می‌تواند یک را از نظر روانی-اجتماعی سالم
می‌باشد. به‌طور حاصل و میزان خاصیت، با این حال باید تایید نشان داده که تجهیز سوال، از چهار
مقایسه‌های دو همچون در این گروه نیست و برایی پاسخ به این سوال، تحقیق

جدول ۳ مقایسه سیگما سطح سیگما زنده و زیمین‌سایه‌ها مربوط به در مواد
براساس آزمون T مستقل (۱=دانشگاه غربی نظامی، ۲=دانشگاه غربی نظامی)

<table>
<thead>
<tr>
<th>انحراف متغیر</th>
<th>گروه میانگین استاندارد</th>
<th>معنی‌داری</th>
<th>کیفیت زنده</th>
<th>سلامت جسمی</th>
<th>روان‌شناسی</th>
<th>روابط اجتماعی</th>
<th>محیط</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>کیفیت زنده</td>
<td>۰/۰۹</td>
<td>۰/۰۷</td>
<td>۰/۰۶</td>
<td>۰/۰۵</td>
<td>۰/۰۳</td>
<td>۰/۰۷</td>
<td>۰/۰۷</td>
</tr>
<tr>
<td>سلامت جسمی</td>
<td>۰/۰۵</td>
<td>۰/۰۴</td>
<td>۰/۰۳</td>
<td>۰/۰۲</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۲</td>
<td>۰/۰۲</td>
</tr>
<tr>
<td>روان‌شناسی</td>
<td>۰/۰۲</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۱</td>
</tr>
<tr>
<td>روابط اجتماعی</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>محیط</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول ۴ مقایسه سیگما سطح سیگما زنده و زیمین‌سایه‌ها مربوط به در مواد
براساس آزمون T مستقل (۱=دانشگاه غربی نظامی، ۲=دانشگاه غربی نظامی)

<table>
<thead>
<tr>
<th>انحراف متغیر</th>
<th>گروه میانگین استاندارد</th>
<th>معنی‌داری</th>
<th>سبک زنده</th>
<th>مستند شده در</th>
<th>پژوه سلامت</th>
<th>فعالیت جسمی</th>
<th>تغذیه</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سبک زنده</td>
<td>۰/۰۵</td>
<td>۰/۰۴</td>
<td>۰/۰۳</td>
<td>۰/۰۲</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۲</td>
<td>۰/۰۲</td>
</tr>
<tr>
<td>مستند شده در</td>
<td>۰/۰۴</td>
<td>۰/۰۳</td>
<td>۰/۰۲</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۱</td>
</tr>
<tr>
<td>پژوه سلامت</td>
<td>۰/۰۲</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>فعالیت جسمی</td>
<td>۰/۰۱</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
</tr>
<tr>
<td>تغذیه</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
<td>۰/۰۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>

سنجش مناسبی تفسیر

در متغیرهای سبک زنده و کیفیت زنده و زیمین‌سایه‌ها مربوط به در مواد.