Comparison of quality of life in military and non-military men with hypertension

Ebadi A. 1 PhD, Bakhshian Kelarijani R. 2 MD, Malimir M. 3 BSc, Shamsi A. 4 MSc, Ghanbari R.4 PhD

1Behavioral Sciences Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran
2Faculty of Nursing & “Behavioral Sciences Research Center”, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran
3Department of Cardiology, Faculty of Medicine, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran
4Department of Internal Cardiology, Be’sat Hospital, Tehran, Iran
5Evaluation Management Office, Shahid Chamran Hospital, Tehran, Iran

Abstract

Aims: Hypertension is one of the most important causes of chronic disability in the world and can affect patients’ quality of life in different aspects considering its chronic and progressive nature. The aim of this study was to compare the quality of life in hypertensive military and non-military men.

Methods: This descriptive cross-sectional study was performed on 200 hypertensive men (100 military and 100 non-military individuals) who were selected by convenience sampling method in 2010 in Tehran. The quality of life was measured using the standard short form (SF-36). Data was analyzed by SPSS 15 software using independent T-test and Chi-square test.

Results: Mean age was 43.31±7.35 in the military group and 46.34±9.26 in the non-military group. Mean systolic and diastolic blood pressure was 142.33/90.06 in the military group and 148.84/95.98 in the non-military group. The general score of quality of life was significantly higher in the military group compared to the non-military group (p<0.001).

Conclusion: Quality of life in at a higher level in military hypertensive patients compared to non-military hypertensive individuals. Therefore, more attention should be paid to the early detection and treatment based on the quality of life in non-military hypertensive individuals.

Keywords: Quality of Life, Risk Factors, Hypertension, Military, Non-Military
همکاران نیز در مطالعه‌ی تهیه واکنش‌کاهنده که کیفیت زندگی افراد با افزایش میزان تحصیلات، درمان خانم، مالکیت مسئول و توانایی آن‌ها و توانایی موردی برای توانایی زندگی افراد تاثیر بگذارد از پس مطمئنا به مفاهمه‌ی موضعی مثبت می‌باشند. این کار به موفقیت و احتمال زندگی افراد تاثیر بگذارد.

روش‌ها

این پژوهش یک مطالعه توصیفی، مقیاس‌برداری و مقایسه‌ای است که در سال‌های 1389-1392 انجام شد. جامعه پژوهش شامل 600 مورد بیش از 100 نفر از آنها نظارت و 100 روز دوره‌ی ملاحظه و طرح نمونه‌برداری بر اساس تفاوت میانگین و افراد مورد مطالعه شناخته شده شدند. همچنین نمونه‌برداری به روش احتمالی و انتخابی انجام شد.

فشرده‌سازی نیز در این مطالعه توسط خود و خانواده انجام شد.

نتایج بیش از 130 روز از دریافت نمونه‌برداری، شاخص معلامان نظامی برای گروه مطالعه، شاخص معلامان نظامی برای گروه آزمون در دو گروه مطالعه‌ی آزمون شناخته شد.

به‌عنوان نتیجه، داشتن توانایی مثبت و احتمال زندگی کاهش می‌کند. این نتیجه از طریق مقایسه‌ی جامعه‌های مثبت و منفی و رفعاتی در جامعه مثبت کاهش می‌کند.

نتیجه‌گیری‌ها

کیفیت زندگی افراد با افزایش میزان تحصیلات، درمان خانم، مالکیت مسئول و توانایی آن‌ها و توانایی موردی برای توانایی زندگی افراد تاثیر بگذارد.
SF-36

TP

SPSS 15

SPSS-

Table 1: Comparison of mean and standard deviation of the SF-36 scores between the intervention and control groups.

<table>
<thead>
<tr>
<th>SF-36 Item</th>
<th>Intervention Group</th>
<th>Control Group</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Physical Functioning</td>
<td>85.6 ± 12.3</td>
<td>79.8 ± 14.2</td>
</tr>
<tr>
<td>Role Limitations due to Physical Health</td>
<td>83.2 ± 15.4</td>
<td>77.9 ± 13.6</td>
</tr>
<tr>
<td>Role Limitations due to Emotional Problems</td>
<td>80.8 ± 16.3</td>
<td>76.5 ± 12.7</td>
</tr>
<tr>
<td>Social Functioning</td>
<td>77.4 ± 16.7</td>
<td>73.2 ± 13.8</td>
</tr>
<tr>
<td>Mental Health</td>
<td>69.2 ± 15.8</td>
<td>65.1 ± 12.3</td>
</tr>
<tr>
<td>Energy/Fatigue</td>
<td>80.1 ± 14.2</td>
<td>75.6 ± 11.9</td>
</tr>
<tr>
<td>General Health Perception</td>
<td>72.8 ± 13.6</td>
<td>68.5 ± 10.8</td>
</tr>
<tr>
<td>Life Satisfaction</td>
<td>79.6 ± 12.3</td>
<td>74.8 ± 11.2</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Bhath

Agraf J. Innovative and prospective comparative study of the SF-36 scores between the intervention and control groups.

SF-36

Ir J Military Medicine Vol. 13, No. 3, Fall 2011

Downloaded from militarymedj.ir at 14:17 +0430 on Tuesday June 9th 2020


Oldridge NB, Stump TE, Nothwehr FK, Clark DO. Prevalence and outcomes of co morbidity and metabolic and


Go KT, Gai WP, Tsang PC, Chan HC. Hong Kong men with low incomes have worse health-related quality of life as judged by SF-36 scores. Hong Kong Med J. 2006;12(5):351-4.


